

Руководитель _____

Меню 25 Марта 2024г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жи	150/167	200/211
Кофейный напиток с молоком	150/82	200/117
Бутерброд с маслом и сыром	33/109	47/184
10 ЧАСОВ		
Напиток из шиповника	100/41	100/41
Печенье	12/52	12/52
ОБЕД		
Суп-харчо	150/96	200/129
Жаркое по-домашнему	150/233	200/303
Салат из квашеной капусты с луком	40/37	60/56
Компот из апельсинов	150/43	200/54
Хлеб ржаной	40/78	50/100
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	80/138	100/176
Горошек консервированный	30/12	40/15
Чай с сахаром	150/32	200/40
Хлеб пшеничный формовой	20/47	30/79
Яблоки	120/49	60/24

Итого калорийность: 1215.44 1582.17