

Руководитель _____

Меню 22 Марта 2024г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная жидкая	150/128	200/171
Какао с молоком	150/81	200/112
Бутерброд с маслом и сыром	33/104	47/152
10 ЧАСОВ		
Напиток из ягод замороженных	100/33	100/33
Пряник	16/57	16/57
ОБЕД		
Суп крестьянский с крупой	150/78	200/105
Плов с птицей	146/314	170/372
Огурцы свежие	30/4	30/4
Компот из плодов или ягод сушеных	150/73	200/94
Хлеб ржаной	40/78	50/104
ПОЛДНИК		
Яйцо вареное	20/31	20/33
Винегрет овощной	120/116	140/133
Чай с лимоном	150/33	200/41
Хлеб пшеничный формовой	20/47	30/70
Киви	101/40	
Апельсины		260/94

Итого калорийность: 1216.29 1576.06