

Режим дня в дошкольных группах (холодный период)

Режимный момент	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей на улице (с учётом погодных условий), свободная игра	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика с включением корригирующих упражнений	08.00- 08.10	08.00- 08.10	08.10- 08.20	08.20- 08.30
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	08.10 - 08.40	08.20 - 08.40	08.20 - 08.40	08.30 - 08.40
Утренний круг	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты). Второй завтрак.	09.00-10.00	09.00- 10.10	09.00- 10.20	09.00 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00- 11.50	10.10- 12.10	10.20- 12.10	10.50- 12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём профилактические физкультурно оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Занятия, кружки, занятия со специалистами	15.20-15.50	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к ужину. Ужин	15.50-16.20	16.00 -16.30	16.00 -16.30	16.00 -16.30
Вечерний круг	16.20-16.40	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке Прогулка (с учётом погодных условий). Уход детей домой.	16.40-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00