


 Утверждаю
 Заведующий МДОУ п. Каджером
 О.В. Бакнева
 «1» сентября 2023 год

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет (холодный период)

| Режимный момент | Первая группа раннего возраста(1,5 - 2 года) | Вторая группа раннего возраста(2-3 года) |
|---|--|--|
| Приём детей. Самостоятельная деятельность. | 07.30 - 08.00 | 07.30 - 08.00 |
| Утренняя гимнастика с включением корригирующих упражнений | 08.00- 08.05 | 08.00- 08.05 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.05 - 08.30 | 08.05 - 08.30 |
| Самостоятельная деятельность | 08.30 - 09.00 | 08.30 - 09.00 |
| Подготовка и проведение игр-занятий с перерывами | 09.00 - 09.30 | 09.00 - 09.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак | 09.30 - 09.40 | 09.30 - 09.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 09.40- 10.40 | 09.40 - 11.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 10.40 - 11.00 | 11.00 - 11.10 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.00 - 11.40 | 11.10 - 11.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон | 11.40 - 15.00 | 11.50 - 15.00 |
| Постепенный подъём профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка и проведение игр-занятий с перерывами | 15.20 - 15.50 | 15.20 - 15.50 |
| Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник | 15.50 - 16.20 | 15.50 - 16.20 |
| Самостоятельная деятельность | 16.20 - 16.40 | 16.20 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке Прогулка (с учётом погодных условий). Уход детей домой. | 16.40 - 18.00 | 16.40 - 18.00 |