

Консультация для родителей

«Чтобы четко говорить надо с пальцами дружить»

Учеными доказано, что нормальное развитие речи теснейшим образом связано с развитием мелкой моторики и координацией движения пальцев рук.

Простые движения рук помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и с губ, снимают умственную усталость. Они способны улучшить произношение многих звуков, а значит развивать речь ребенка. И это потому, что каждый палец руки имеет довольно обширное представительство в коре больших полушарий мозга. Массаж пальцев рук воздействуют на активные точки, связанные с корой головного мозга. Массаж пальцев рук воздействует на активные точки, связанные с корой головного мозга. Массаж большого пальца повышает функциональную активность головного мозга, массаж указательного пальца положительно воздействует на состояние желудка, среднего – на кишечник, безымянного – на печень и почки, мизинца – на сердце.

В Китае распространены упражнения с каменными и металлическими шарами. Регулярные упражнения с шарами, зажатыми в кисти руки, устраняют эмоциональное напряжение, развивают координацию движений,

Силу и ловкость рук. В Японии широко используют упражнения для ладони и пальцев - грецкими орехами.



Талантом нашей народной педагогики созданы игры: «Ладушки», «Коза рогатая», «Сорока белобока и т.д. В этих стишках можно сгибать пальцы начиная то с большого, то с мизинца, то на правой руке, то на левой руке. Для тренировки пальцев могут быть использованы упражнения и без речевого сопровождения: «Пальчики здороваются», «Человечек», «Слоненок» и т.д. Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которое оказывает благоприятное влияние не только для развития речи, но и подготавливает ребенка к рисованию и письму. Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений, это облегчит приобретение навыков письма.

Работа по развитию мелкой моторики рук проводится регулярно, как в детском саду, так и в домашних условиях. Чем же можно позаниматься с детьми, чтобы развить ручную умелость?

Вот некоторые виды упражнений:

1. Игра с бумагой «Выгладим платочки».

задание: перед ребенком скомканный лист писчей бумаги. Нужно, пользуясь всеми пальцами обеих рук разгладить его так, чтобы он не топорщился и чтобы ни один его край не оказался не остался загнутым. Затем то же самое затем то же самое сделать одной рукой, большими пальцами.

2.«Наполни бутылку». ребенку дается закрытая крышечкой бутылка с разрезом на боку и набор разноцветных крышек. Он должен наполнить бутылку крышками такого же цвета, что и крышка на бутылке.

3. Игры на кухне:

а) выкладывание из спичек различных геометрических фигур, букв.

б) «Перебираем крупу» - разделение смеси из гречки и риса или фасоли, гороха на две части.

4. Манипуляция с пуговицами:

а) разложить пуговицы по величине.

б) разложить пуговицы по форме.

в) разложить пуговицы по цвету.

г) застегивание и расстегивание пуговиц, крючков, молний.

д) нанизывание крупных шариков, бус на нитку.

5. Упражнения с счетными палочками:

а) выкладывание фигурок из палочек по образцу.

б) придумывание фигурок самими детьми.

Таким образом, уделяя должное внимание упражнениям и играм, различным заданиям на развитие мелкой моторики и координации движений рук, мы решаем следующие задачи:

- способствуем нормальному развитию речи ребенка;
- влияем на общее интеллектуальное развитие ребенка;
- готовим ребенка к овладению навыков письма, что в будущем поможет избежать многих проблем школьного обучения.

Дорогие родители, именно вы должны стать близким другом вашего ребенка, чтобы помочь ему хорошо и правильно говорить, писать и рисовать.